

Kinderturnen

Eltern-Kind-Turnen (bis max. 4 Jahre)		
Donnerstag	16.15- 17.15 Uhr	1*
Kinderturnen (ab 5 Jahre & 1. Klasse)		
Montag	16.30 - 17.30 Uhr	1*
Kinderturnen (2. & 3. Klasse)		
Montag	17.30 - 18.30 Uhr	1*
Kinderturnen (ab 4. Klasse)		
Montag	18.30 - 19.30 Uhr	1*

Tanzen

Tanzen - Bewegen - Spaß (ab 1. Klasse)		
Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	3*

Ballschule

Ballspiele für Kinder (5 & 6 Jahre)		
Montag	17.30 - 18.30 Uhr	2*

Mädchenhandball

Jahrgänge	2003/2004 und 2007/2008	
Montag	16.30 - 18.00 Uhr	6*
A-Jugend		
Dienstag	16.30 - 18.30 Uhr	6*
Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	6*

Volleyball

Erwachsene		
Mittwoch	19.00 - 22.00 Uhr	2*

Badminton

Erwachsene		
Dienstag	21.00 - 22.30 Uhr	6*

Fitness für alle

Gymnastik für alle		
Montag	19.00 - 20.30 Uhr	3*
Fitness für den Rücken		
Mittwoch	17.15 - 18.15 Uhr	3*
Mittwoch	18.15 - 19.15 Uhr	3*
Pilates		
Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	4*
Zumba		
Mittwoch	20.15 - 21.15 Uhr	4*
Frauen-Fitness (Body & Mind)		
Donnerstag	19.30 - 20.30 Uhr	2*
Fit in den Tag		
Freitag	09.00 - 10.00 Uhr	3*
Seniorenturnen Soft		
Freitag	15.30 - 16.30 Uhr	3*
Seniorenturnen 50+		
Freitag	16.30 - 18.00 Uhr	3*

Tischtennis

Erwachsene		
Montag	19.15 - 22.30 Uhr	6*
Mittwoch	19.30 - 22.30 Uhr	5*
Kinder und Jugendliche		
Montag	18.00 - 19.15 Uhr	6*
Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	5*

Leichtathletik für Kinder

Kinder von 5 bis 14 Jahre		
Montag	17.30 - 19.00 Uhr	6*

Fußball

Erwachsene		
Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	6*
Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	6*
Kinder		
<u>G-Jugend / Jahrg. 2011/2012</u>		
Dienstag	17.30 - 18.30 Uhr	6*
<u>F-Jugend / Jahrg. 2009/2010</u>		
Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr	6*
<u>E-Jugend / Jahrg. 2007/2008</u>		
Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	6*
Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr	6*

Bewegung und Entspannung im Alltag

Erwachsene		
Montag	19.00 - 20.00 Uhr	4*

* Übungsorte

- Theobald-Ziegler-Schule**
Theobald-Ziegler-Str. 10 - Ffm.-Preungesheim
- Liesel-Oestreicher-Schule**
Boskoopstr. 6 - Ffm.-Preungesheim
- Evang. Kreuzgemeinde - Gemeindehaus**
Alt Preungesheim 22 - Ffm.-Preungesheim
- Carlo-Mierendorff-Schule**
Gravensteiner Platz 2 - Ffm.-Preungesheim
- Turnhalle Jahnavolk**
Kirschwaldstr. 40 - Ffm.-Eckenheim
- Sportpark Preungesheim**
Goldpeppingstraße 8, 60435 Ffm.-Preungesheim

Nähere Auskünfte erhalten Sie direkt in den Übungsstunden oder in unserer Geschäftsstelle.