

## Kinderturnen

<b>Eltern-Kind-Turnen (bis max. 4 Jahre)</b>		
Donnerstag	16.15 - 17.15 Uhr	1*
<b>Kinderturnen (ab 5 Jahre &amp; 1. Klasse)</b>		
Montag	17.00 - 17.45 Uhr	1*
<b>Kinderturnen (2. &amp; 3. Klasse)</b>		
Montag	17.50 - 18.35 Uhr	1*
<b>Kinderturnen (ab 4. Klasse)</b>		
Montag	18.40 - 19.30 Uhr	1*

## Tanzen Kinder/Jugendliche

<b>Tanzen - Bewegen - Spaß (5 - 7 Jahre)</b>		
Donnerstag	16.30 - 17.30 Uhr	3*
<b>Tanzen - Bewegen - Spaß (8 - 10 Jahre)</b>		
Donnerstag	16.15 - 17.30 Uhr	3*
<b>Tanzen - Bewegen - Spaß (11 - 16 Jahre)</b>		
Donnerstag	17.30 - 18.45 Uhr	3*

## Leichtathletik für Kinder/Jugendliche

### Kinder/Jugendliche - Jahrgang 2016/2009

#### Jugendl. U 16+ ab Jahrgang 2008 Lauftraining

Montag	16.00 - 19.00 Uhr	6*
Freitag	16.30 - 19.00 Uhr	6*

Die genauen Trainingszeiten finden Sie auf der Homepage oder erfragen Sie bei den Übungsleitern/innen

## Lauftraining für Erwachsene

Dienstag	19.00 - 20.30 Uhr	6*
Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	6*

## Badminton

<b>Erwachsene</b>		
Dienstag	21.00 - 22.30 Uhr	6*

## Fitness für alle

### Seniorenturnen Soft

Montag	16.30 - 17.30 Uhr	3*
--------	-------------------	----

### Seniorenturnen 50+

Montag	17.30 - 19.00 Uhr	3*
--------	-------------------	----

### Bewegung und Entspannung im Alltag

Montag	19.00 - 20.00 Uhr	4*
--------	-------------------	----

### Zumba

Montag	20.15 - 21.15 Uhr	4*
--------	-------------------	----

### Fitness für den Rücken

Mittwoch	17.30 - 18.30 Uhr	3*
----------	-------------------	----

### Pilates

Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	4*
----------	-------------------	----

### Yoga

Mittwoch	20.15 - 21.15 Uhr	4*
----------	-------------------	----

### Fitness, Kraft + Ausdauer (Whole Body Workout)

Donnerstag	19.30 - 20.30 Uhr	2*
------------	-------------------	----

### Fit in den Tag

Freitag	09.00 - 10.00 Uhr	3*
Freitag	10.00 - 11.00 Uhr	3*

## Tischtennis - Kinder und Jugendliche

Montag	18.00 - 19.30 Uhr	6*
Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	5*

## Tischtennis - Erwachsene

Montag	19.15 - 22.30 Uhr	6*
Mittwoch	19.30 - 22.30 Uhr	5*

## Volleyball

### Erwachsene (ab 16 Jahre)

Montag	20.30 - 22.30 Uhr	6*
Mittwoch	19.00 - 22.00 Uhr	2*

## Fußball - Kinder/Jugend

### Jahrgang 2006 und 2007

Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr	6*
Freitag	17.30 - 19.00 Uhr	6*

### Jahrgang 2008

Dienstag	17.30 - 19.30 Uhr	6*
Donnerstag	17.30 - 19.30 Uhr	6*

### Jahrgang 2009 und 2010

Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr	6*
Donnerstag	17.00 - 19.00 Uhr	6*

### Jahrgang 2011

Dienstag	17.30 - 19.00 Uhr	6*
Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr	6*

### Jahrgang 2012

Dienstag	16.30 - 18.30 Uhr	6*
Freitag	16.00 - 17.30 Uhr	6*

### Jahrgang 2013 und 2014

Dienstag	16.00 - 17.30 Uhr	6*
Donnerstag	16.00 - 17.30 Uhr	6*

### Jahrgang 2015

Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	6*
Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	6*

### Jahrgang 2016

Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	6*
Freitag	16.00 - 17.30 Uhr	6*

## \* Übungsorte

- Theobald-Ziegler-Schule**  
Theobald-Ziegler-Str. 10 - Ffm.-Preungesheim
- Liesel-Oestreicher-Schule**  
Boskoopstr. 6 - Ffm.-Preungesheim
- Evang. Kreuzgemeinde - Gemeindehaus**  
Alt Preungesheim 22 - Ffm.-Preungesheim
- Carlo-Mierendorff-Schule**  
Gravensteiner Platz 2 - Ffm.-Preungesheim
- Turnhalle Jahnvolk**  
Kirschwaldstr. 40 - Ffm.-Eckenheim
- Sportpark Preungesheim**  
Goldpeppingstraße 8, 60435 Ffm.-Preungesheim

Nähere Informationen erhalten Sie direkt in den Übungsstunden oder in unserer Geschäftsstelle

TV Preungesheim - Geschäftsstelle - Homburger Landstraße 212 - 60435 Frankfurt - Telefon 069/5481342 - info@tv-preungesheim.de