

## TV Preungesheim Trainingsplan Leichtathletik Kinder und Jugend

Stand: Nov-2023

Uhrzeit	Montag					Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
16:00	<b>U8</b> 16:00 - 17:00 Nell/Lina/ Lara Halle LOS								<b>U10</b> 16:00 - 17:15 Jula/Tom Outdoor Sportpark Preungesheim		
16:15											
16:30											
16:45											
17:00		<b>U10</b> 17:00 - 18:00 Tom/Emma Halle LOS				<b>U10</b> 16:45 - 18:00 Jula Halle Sportpark Preungesheim	<b>U12/U14</b> 17:00 - 18:30 Heba (Zusatz-training vor Wettkämpfen) Outdoor Sportpark Preungesheim	<b>U16</b> 17:00 - 18:30 Semi (Zusatz-training vor Wettkämpfen) Outdoor Sportpark Preungesheim		<b>U12/U14</b> 17:15 - 18:45 Tom/Sonja Outdoor Sportpark Preungesheim	
17:15											
17:30											
18:00			<b>U12</b> 18:00 - 19:15 Tom/ Esther Halle Sportpark Preungesheim	<b>U14</b> 18:00 - 19:30 Katrín/Angie Halle Sportpark Preungesheim	<b>U16</b> 18:00 - 19:30 Semi Halle Kalbach	<b>U16+</b> 18:00 - 20:00 Dejen Halle Kalbach					
18:15											
18:30											
18:45											
19:00											
19:30											
20:00											

- U8 (Jg. 2018/2017)
- U10 (Jg. 2016/2015)
- U12 (Jg. 2014/2013)
- U12/U14 (Jg. 2014-2011)
- U14 (Jg. 2012/2011)
- U16 (Jg. 2010/2009)
- U16+ (Jg. 2010 und älter)