

## Kinderturnen

**Eltern-Kind-Turnen (bis max. 4 Jahre)**  
Donnerstag 16.15- 17.15 Uhr 1\*

**Kinderturnen (ab 5 Jahren)**  
Montag 17.00 - 19.30 Uhr 1\*

**Die genauen Trainingszeiten erfragen Sie bitte bei den Übungsleiterinnen**

## Tanzen Kinder/Jugendliche

**Tanzen - Bewegen - Spaß (5 - 7 Jahre)**  
Donnerstag 16.30 - 17.30 Uhr 3\*

**Tanzen - Bewegen - Spaß (8 - 10 Jahre)**  
Donnerstag 16.15 - 17.30 Uhr 3\*

**Tanzen - Bewegen - Spaß (11 - 16 Jahre)**  
Donnerstag 17.30 - 18.45 Uhr 3\*

## Leichtathletik für Kinder/Jugendliche

**Kinder/Jugendliche - Jahrgang 2016/2009**

**Jugendl. U 16+ ab Jahrgang 2008 Lauftraining**

Montag 16.00 - 19.00 Uhr 6\*  
Freitag 16.30 - 19.00 Uhr 6\*

**Die genauen Trainingszeiten finden Sie auf der Homepage oder erfragen Sie bei den Übungsleitern/innen**

## Lauftraining für Erwachsene

Dienstag 19.00 - 20.30 Uhr 6\*  
Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr 6\*

## Badminton

**Erwachsene**  
Dienstag 21.00 - 22.30 Uhr 6\*

## Fitness für alle

**Seniorenturnen Soft**  
Montag 16.30 - 17.30 Uhr 3\*

**Seniorenturnen 50+**  
Montag 17.30 - 19.00 Uhr 3\*

**Bewegung und Entspannung im Alltag**  
Montag 19.00 - 20.00 Uhr 4\*

**Zumba**  
Montag 20.15 - 21.15 Uhr 4\*

**Fitness für den Rücken**  
Mittwoch 17.30 - 18.30 Uhr 3\*

**Pilates**  
Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr 4\*

**Yoga**  
Mittwoch 20.15 - 21.15 Uhr 4\*

**Fitness, Kraft + Ausdauer (Whole Body Workout)**  
Donnerstag 19.30 - 20.30 Uhr 2\*

**Fit in den Tag**  
Freitag 09.00 - 10.00 Uhr 3\*  
Freitag 10.00 - 11.00 Uhr 3\*

## Tischtennis - Kinder und Jugendliche

Montag 18.00 - 19.30 Uhr 6\*  
Mittwoch 18.00 - 19.30 Uhr 5\*

## Tischtennis - Erwachsene

Montag 19.15 - 22.30 Uhr 6\*  
Mittwoch 19.30 - 22.30 Uhr 5\*

## Volleyball

**Erwachsene (ab 16 Jahre)**  
Montag 20.30 - 22.30 Uhr 6\*  
Mittwoch 19.00 - 22.00 Uhr 2\*

## Fußball - Kinder/Jugend

**Dienstag:** 6\*  
ab 16.00 Uhr Jahrgänge 2014 + 2012  
ab 17.30 Uhr Jahrgänge 2011 bis 2007

**Mittwoch:** 6\*  
ab 16.00 Uhr Jahrgänge 2017+ 2016  
ab 17.30 Uhr Jahrgänge 2015+2013

**Donnerstag:** 6\*  
ab 16.00 Uhr Jahrgänge 2014 + 2012  
ab 17.30 Uhr Jahrgänge 2011 bis 2007

**Freitag:** 6\*  
ab 16.00 Uhr Jahrgänge 2017 bis 2015  
ab 17.30 Uhr Jahrgänge 2012 + 2007

**Bitte erfragen sie bei Interesse die aktuellen Trainingszeiten. Diese können sich kurzfristig ändern.**

## \* Übungsorte

- Theobald-Ziegler-Schule**  
Theobald-Ziegler-Str. 10 - Ffm.-Preungesheim
- Liesel-Oestreicher-Schule**  
Boskoopstr. 6 - Ffm.-Preungesheim
- Evang. Kreuzgemeinde - Gemeindehaus**  
Alt Preungesheim 22 - Ffm.-Preungesheim
- Carlo-Mierendorff-Schule**  
Gravensteiner Platz 2 - Ffm.-Preungesheim
- Turnhalle Jahnvolk**  
Kirschwaldstr. 40 - Ffm.-Eckenheim
- Sportpark Preungesheim**  
Goldpeppingstraße 8, 60435 Ffm.-Preungesheim

**Nähere Informationen erhalten Sie direkt in den Übungsstunden oder in unserer Geschäftsstelle**

TV Preungesheim - Geschäftsstelle - Homburger Landstraße 212 - 60435 Frankfurt - Telefon 069/5481342 - info@tv-preungesheim.de