

Kinderturnen

Eltern-Kind-Turnen (bis max. 4 Jahre)
Donnerstag 16.15- 17.15 Uhr 1*

Kinderturnen (ab 5 Jahren)
Montag 17.00 - 19.30 Uhr 1*

Die genauen Trainingszeiten erfragen Sie bitte bei den Übungsleiterinnen

Tanzen Kinder/Jugendliche

Tanzen - Bewegen - Spaß (5 - 7 Jahre)
Donnerstag 16.30 - 17.30 Uhr 3*

Tanzen - Bewegen - Spaß (8 - 10 Jahre)
Donnerstag 16.15 - 17.30 Uhr 3*

Tanzen - Bewegen - Spaß (11 - 16 Jahre)
Donnerstag 17.30 - 18.45 Uhr 3*

Leichtathletik für Kinder/Jugendliche

Kinder/Jugendliche - Jahrgang 2016/2009

Jugendl. U 16+ ab Jahrgang 2008 Lauftraining

Montag 16.00 - 19.00 Uhr 6*
Freitag 16.30 - 19.00 Uhr 6*

Die genauen Trainingszeiten finden Sie auf der Homepage oder erfragen Sie bei den Übungsleitern/innen

Lauftraining für Erwachsene

Dienstag 19.00 - 20.30 Uhr 6*
Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr 6*

Badminton

Erwachsene
Dienstag 21.00 - 22.30 Uhr 6*

Fitness für alle

Seniorenturnen
Montag 16.30 - 17.30 Uhr 3*

Bewegung und Entspannung im Alltag
Montag 19.00 - 20.00 Uhr 4*

Zumba
Montag 20.15 - 21.15 Uhr 4*

Fitness für den Rücken
Mittwoch 17.30 - 18.30 Uhr 3*

Pilates
Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr 4*

Yoga
Mittwoch 20.15 - 21.15 Uhr 4*

Fitness, Kraft + Ausdauer (Whole Body Workout)
Donnerstag 19.30 - 20.30 Uhr 2*

Fit in den Tag
Freitag 09.00 - 10.00 Uhr 3*
Freitag 10.00 - 11.00 Uhr 3*

Tischtennis - Kinder und Jugendliche

Montag 18.00 - 19.30 Uhr 6*
Mittwoch 18.00 - 19.30 Uhr 5*

Tischtennis - Erwachsene

Montag 19.15 - 22.30 Uhr 6*
Mittwoch 19.30 - 22.30 Uhr 5*

Volleyball

Erwachsene (ab 16 Jahre)
Montag 20.30 - 22.30 Uhr 6*
Mittwoch 19.00 - 22.00 Uhr 2*

Fußball - Kinder/Jugend

Dienstag: 6*
ab 16.00 Uhr Jahrgänge 2014 + 2012
ab 17.30 Uhr Jahrgänge 2011 bis 2007

Mittwoch: 6*
ab 16.00 Uhr Jahrgänge 2017+ 2016
ab 17.30 Uhr Jahrgänge 2015+2013

Donnerstag: 6*
ab 16.00 Uhr Jahrgänge 2014 + 2012
ab 17.30 Uhr Jahrgänge 2011 bis 2007

Freitag: 6*
ab 16.00 Uhr Jahrgänge 2017 bis 2015
ab 17.30 Uhr Jahrgänge 2012 + 2007

Bitte erfragen sie bei Interesse die aktuellen Trainingszeiten. Diese können sich kurzfristig ändern.

* Übungsorte

- Theobald-Ziegler-Schule**
Theobald-Ziegler-Str. 10 - Ffm.-Preungesheim
- Liesel-Oestreicher-Schule**
Boskoopstr. 6 - Ffm.-Preungesheim
- Evang. Kreuzgemeinde - Gemeindehaus**
Alt Preungesheim 22 - Ffm.-Preungesheim
- Carlo-Mierendorff-Schule**
Gravensteiner Platz 2 - Ffm.-Preungesheim
- Turnhalle Jahnavolk**
Kirschwaldstr. 40 - Ffm.-Eckenheim
- Sportpark Preungesheim**
Goldpeppingstraße 8, 60435 Ffm.-Preungesheim

Nähere Informationen erhalten Sie direkt in den Übungsstunden oder in unserer Geschäftsstelle

TV Preungesheim - Geschäftsstelle - Homburger Landstraße 212 - 60435 Frankfurt - Telefon 069/5481342 - info@tv-preungesheim.de