

Kinderturnen

Eltern-Kind-Turnen (bis max. 4 Jahre)		
Donnerstag	16.15 - 17.15 Uhr	1*
Kinderturnen (ab 5 Jahre & 1. Klasse)		
Montag	17.00 - 17.45 Uhr	1*
Kinderturnen (2. & 3. Klasse)		
Montag	17.50 - 18.35 Uhr	1*
Kinderturnen (ab 4. Klasse)		
Montag	18.40 - 19.30 Uhr	1*

Tanzen Kinder/Jugendliche

Tanzen - Bewegen - Spaß (5 - 7 Jahre)		
Donnerstag	16.30 - 17.30 Uhr	3*
Tanzen - Bewegen - Spaß (8 - 10 Jahre)		
Donnerstag	16.15 - 17.30 Uhr	3*
Tanzen - Bewegen - Spaß (11 - 16 Jahre)		
Donnerstag	17.30 - 18.45 Uhr	3*

Leichtathletik für Kinder/Jugendliche

Kinder/Jugendliche - Jahrgang 2016/2009

Jugendl. U 16+ ab Jahrgang 2008 Lauftraining

Montag	16.00 - 19.00 Uhr	6*
Freitag	16.30 - 19.00 Uhr	6*

Die genauen Trainingszeiten finden Sie auf der Homepage oder erfragen Sie bei den Übungsleitern/innen

Lauftraining für Erwachsene

Dienstag	19.00 - 20.30 Uhr	6*
Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	6*

Badminton

Erwachsene		
Dienstag	21.00 - 22.30 Uhr	6*

Fitness für alle

Seniorenturnen Soft

Montag	16.30 - 17.30 Uhr	3*
--------	-------------------	----

Seniorenturnen 50+

Montag	17.30 - 19.00 Uhr	3*
--------	-------------------	----

Bewegung und Entspannung im Alltag

Montag	19.00 - 20.00 Uhr	4*
--------	-------------------	----

Zumba

Montag	20.15 - 21.15 Uhr	4*
--------	-------------------	----

Fitness für den Rücken

Mittwoch	17.30 - 18.30 Uhr	3*
----------	-------------------	----

Pilates

Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	4*
----------	-------------------	----

Yoga

Mittwoch	20.15 - 21.15 Uhr	4*
----------	-------------------	----

Fitness, Kraft + Ausdauer (Whole Body Workout)

Donnerstag	19.30 - 20.30 Uhr	2*
------------	-------------------	----

Fit in den Tag

Freitag	09.00 - 10.00 Uhr	3*
Freitag	10.00 - 11.00 Uhr	3*

Tischtennis - Kinder und Jugendliche

Montag	18.00 - 19.15 Uhr	6*
Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	5*

Tischtennis - Erwachsene

Montag	19.15 - 22.30 Uhr	6*
Mittwoch	19.30 - 22.30 Uhr	5*

Volleyball

Erwachsene (ab 16 Jahre)

Montag	20.30 - 22.30 Uhr	6*
Mittwoch	19.00 - 22.00 Uhr	2*

Fußball - Kinder/Jugend

Jahrgang 2006 und 2007

Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr	6*
Freitag	17.30 - 19.00 Uhr	6*

Jahrgang 2008

Dienstag	17.30 - 19.30 Uhr	6*
Donnerstag	17.30 - 19.30 Uhr	6*

Jahrgang 2009 und 2010

Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr	6*
Donnerstag	17.00 - 19.00 Uhr	6*

Jahrgang 2011

Dienstag	17.30 - 19.00 Uhr	6*
Mittwoch	17.30 - 19.00 Uhr	6*

Jahrgang 2012

Dienstag	16.30 - 18.30 Uhr	6*
Freitag	16.00 - 17.30 Uhr	6*

Jahrgang 2013 und 2014

Dienstag	16.00 - 17.30 Uhr	6*
Donnerstag	16.00 - 17.30 Uhr	6*

Jahrgang 2015

Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr	6*
Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	6*

Jahrgang 2016

Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	6*
Freitag	16.00 - 17.30 Uhr	6*

* Übungsorte

- Theobald-Ziegler-Schule**
Theobald-Ziegler-Str. 10 - Ffm.-Preungesheim
- Liesel-Oestreicher-Schule**
Boskoopstr. 6 - Ffm.-Preungesheim
- Evang. Kreuzgemeinde - Gemeindehaus**
Alt Preungesheim 22 - Ffm.-Preungesheim
- Carlo-Mierendorff-Schule**
Gravensteiner Platz 2 - Ffm.-Preungesheim
- Turnhalle Jahnvolk**
Kirschwaldstr. 40 - Ffm.-Eckenheim
- Sportpark Preungesheim**
Goldpeppingstraße 8, 60435 Ffm.-Preungesheim

Nähere Informationen erhalten Sie direkt in den Übungsstunden oder in unserer Geschäftsstelle

TV Preungesheim - Geschäftsstelle - Homburger Landstraße 212 - 60435 Frankfurt - Telefon 069/5481342 - info@tv-preungesheim.de