

TV Preungesheim
 Trainingsplan Leichtathletik Kinder und Jugend
 Winterplan 2024/25
 FINAL

Stand: Oktober-2024

Uhrzeit	Montag						Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag				Uhrzeit	
16:00										U10 16:00 - 17:15 Til/Hanna	U12 16:00 - 17:30 Tom/Lara	Speer-Training U14/U16/U18 16:00 - 17:30			16:00
16:15												Rasenplatz Sportplatz Preungesheim			16:15
16:30	U8 16:30 - 17:30 Nell/Lina/Lara Halle Sportpark Preungesheim	U10 16:30 - 17:30 Christina/Emma Halle Sportpark Preungesheim			U16 16:30 - 18:00 Angie Halle Sportpark Preungesheim					U12/U14/U16/U18 17:00 - 18:30 (Zusatz-Training vor Wettkämpfen) Sportpark Preungesheim OUTDOOR	Sportpark Preungesheim OUTDOOR				16:30
16:45															
17:00															17:00
17:15															17:15
17:30															17:30
17:45															17:45
18:00			U12 17:30 - 19:00 Esther/Emma Halle Sportpark Preungesheim			U16/U18 18:00 - 19:30 Semi Leichtathletikhalle Kalbach					U14/U16 17:30 - 19:00 Tom/Lula/Springer Sportpark Preungesheim oder 18:00 - 19:30 Leichtathletikhalle Kalbach		U16/U18 18:00 - 19:30 Semi Leichtathletikhalle Kalbach	U18+ 18:00 - 19:30 Dejen Leichtathletikhalle Kalbach	18:00
18:15				U14 18:00 - 19:30 Katrin/Tom/Ivo Halle Sportpark Preungesheim											18:15
18:30															18:30
18:45															18:45
19:00															19:00
19:30															19:30
20:00															20:00

- U8 (Jg. 2018/2019)
- U10 (Jg. 2016/2017)
- U12 (Jg. 2014/2015)
- U14/U16 (Jg. 2010-2013)
- U14 (Jg. 2012/2013)
- U16 (Jg. 2010/2011)
- U16/U18 (Jg. 2009/2010/2011)
- U18+ (Jg. 2008 und älter)
- Sondertraining