

Turnverein Preungesheim von 1880 e.V.

Geschäftsstelle • Homburger Landstraße 212 • 60435 Frankfurt am Main
www.tv-preungesheim.de



Newsletter April 2024

Mitteilungen zur Veröffentlichung von Bildern/Videos gemäß neuer Satzung

Liebe Mitglieder,

wir möchten euch darauf hinweisen, dass mit Inkrafttreten unserer neuen Satzung (29.09.2023) zukünftig Bilder/Videos mit Vornamen/Namen/Leistungen von Vereinsveranstaltungen auf unserer Homepage, den Social-Media-Kanälen (Instagram) sowie in unseren Newslettern veröffentlicht werden dürfen, ohne eine zusätzliche Genehmigung einzuholen. Die neue Satzung (siehe §10) findet ihr auf unserer Homepage.

Diese Maßnahme dient dazu, die Gemeinschaft und Aktivitäten unseres Vereines zu teilen und die Öffentlichkeitsarbeit gezielt zu steuern und unsere Internetpräsenz zeitgemäß zu gestalten.

Falls jemand Einwände gegen die Veröffentlichung Bildern/Videos von sich und/oder seinen Kindern hat, bitten wir um umgehende Mitteilung. Der Widerspruch ist schriftlich, bis spätestens **30.04.2024** an den Vorstand (verwaltung@tv-preungesheim.de) zu senden.

Der Vorstand

Deutsche Sportabzeichen (DSA) 2023

Im Jahr 2020 wurde im TVP die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens eingeführt.

Die Abnahmetermine wurden von Mai bis Oktober, montags und freitags angeboten. Wir hatten in 2023 eine enorme Steigerung der Teilnehmer. Die Abnahmetermine konnten teilweise in die Trainingszeiten der TVP Kinder-Leichtathletik gelegt werden. So konnten wir dieses Jahr mit Stolz 39 Gold-, 20 Silber- und 2 Bronze-Urkunden an die Kinder und Jugendlichen aushändigen.

Aber auch bei den Erwachsenen gab es Erfolge mit 11x Gold und 2x Silber.

Zusätzlich konnten wir für 11 Studenten, Berufsanfänger des Zolls, Bundegrenzschutz usw. den Berufseinstieg (Zulassungskriterium) erleichtern, die mit Erfolg ihr DSA abgelegt haben.

Es gibt noch weitere 13 Teilnehmer, die mit Sicherheit nachträglich ihren Schwimmnachweis vorlegen werden. Somit haben wir im letzten Jahr über 100 Sportabzeichen abgenommen.

Am 16.10.2023 fand auf dem Sportplatz Goldpeppingstraße die DSA Verleihung statt.

Auch in diesem Jahr findet die Abnahme der DSA im Sportpark statt (Termine siehe Homepage).

Gudrun K.

Neujahrslauf am 14. Januar 2024

An unserem traditionellen Neujahrslauf durch das Preungesheimer Feld haben 27 Personen bei winterlichen Temperaturen teilgenommen.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei Ute Hirschfelder, die den Lauf mit diversen sportlichen Aktivitäten gestaltet hat.

Mit netten Gesprächen, heißen Getränken, Schmalzgebrot und weiteren Leckereien fand der Abschluss wieder bei Inge und Willi im Hof statt.

Inge H.

Volleyball

Seit einiger Zeit bietet die Volleyball Abteilung ein Anfängertraining an. Das Anfängertraining findet für Jugendliche ab 14 Jahren immer montags von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr in der Liesel-Oestreicher-Schule (Boskoopstraße 6) statt. Dieses Training wird von Jelizaveta (Liza) und Usama geleitet und es nehmen durchschnittlich 8-12 Teilnehmer am Training teil.

Im Training werden nicht nur die Grundlagen des Volleyballs erlernt, sondern durch verschiedene Übungen auch etwas für die eigene Fitness getan. Natürlich legen wir auch viel Wert auf Spiel und Spaß, sowie Förderung des Teamgeistes, sodass stets eine tolle Atmosphäre herrscht!

Rückenfit

Die Wirbelsäule ist der wichtigste Bestandteil unseres menschlichen Tragegerüsts und wird in allen täglichen Lebenssituationen gefordert. Die Muskeln von Rücken, Gesäß, Bauch und Beckenboden sind für die Unterstützung und Stabilisation der Wirbelsäule zuständig und stehen in diesem Kurs im Mittelpunkt des Interesses.

Der gezielte Einsatz unterschiedlicher Kleingeräte wie Gewichte, Redondobälle, Therabänder etc. sorgt für ein abwechslungsreiches und intensives Training

Einer Aufwärmphase mit Mobilisations-, Koordinations- und Gleichgewichtsübungen folgt funktionelle Gymnastik im Stand und am Boden zur Kräftigung des gesamten Bewegungsapparates. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

Ute H.

Badminton

Wir treffen uns jeden Dienstagabend um 21:00 Uhr bis 22:30 Uhr in der Sporthalle vom Sportpark Preungesheim und haben beim Spielen viel Spaß. Die Abteilung konnte in den letzten Monaten einen kleinen Zugewinn an Mitglieder verzeichnen, welche auch sehr eifrig mit dabei sind. Sogar die Frauenquote (von einer Frau auf vier Frauen) konnte gesteigert werden.

Wir freuen uns weiterhin auf viele Interessierte und MitspielerInnen.

Unsere Weihnachtsfeier war letztes Jahr im Homburger Hof und an dem letzten Trainingsabend 2023 haben wir traditionell ein Schleifchenturnier veranstaltet.

Peter B.

Yoga

Im August 2023 durfte ich die Yogagruppe am Mittwoch von meiner langjährigen Vorgängerin übernehmen. Nach dem ersten Beschnuppern sind jetzt schon ein paar Monate vergangen, in der wir uns gegenseitig kennenlernen konnten. Mittlerweile ist bereits eine "Stamm-Yogi-Gruppe" entstanden. Wir freuen uns aber auch über neue Yogis, die wir auch mit dem Yogafieber infizieren können!

Elena B.

Tanzen

Anfang März hatten die Little Diamonds ihre Premiere mit dem Tanz "Tarzan - die Affen sind los" und das gleich bei einem Tanzturnier in Karben. Sie haben von 11 Gruppen einen tollen 7. Platz gemacht, mit nur 6 Punkten Differenz zum 4. Platz. Sie haben das toll gemeistert und sind mit einem breiten Grinsen unter großem Applaus von der Bühne gekommen.

Am Sonntag, 28.04.2024 werden alle 4 Tanzgruppen des TVP bei der Eröffnung des SKIB Festivals um 13.00 Uhr in der Leichtathletikhalle in Kalbach ihr Können zeigen. Wir freuen uns immer über Zuschauer aus den eigenen Reihen, die uns anfeuern.

Am Samstag, den 04.05.2024 werden wieder alle 4 Gruppen im Rahmen des internen Leichtathletikwettkampfes auf unserer Sportanlage vor der Siegerehrung auftreten (ca. 13:30 Uhr).

Da die Nachfrage weiterhin sehr groß ist, bieten wir aktuell eine weitere Tanzgruppe für die 5-jährigen an.

Yvonne K.

Leichtathletik

Nach den Herbstferien hat für die Leichtathlet*innen des TV-Preungesheim die Hallensaison begonnen. Neben dem Hallentraining für die „Kleinen“ in der Halle auf der Sportanlage in Preungesheim, wird auch das Hallentraining in der Leichtathletikhalle in Kalbach für die „Großen“ angeboten. Leider ist es aufgrund knapper Hallenkapazitäten in Frankfurt immer sehr schwierig, ausreichende Trainingszeiten für die Hallen zu bekommen, so dass bei gutem Wetter ergänzend auch draußen trainiert wird.

Auch in der Wintersaison haben die Kids und Teens (und natürlich die erwachsenen Sportler*innen) wieder an einigen Wettkämpfen teilgenommen. Bei einer Menge Spaß haben sie auch wieder beeindruckende Leistungen erbracht und Erfolge erzielt.

Marathon: Am letzten Sonntag im Oktober fand bei nieseligem Herbstwetter und kühlen 8-10 Grad der Marathon in Frankfurt statt. Ein Team von rund 20 Athlet*innen des TVP war hier mit am Start. Dabei hatten die Kids bei noch trockenem Wetter viel Erfolg und Spaß beim Minimarathon. Die erwachsenen Marathonies und Staffelläufer mussten sich dann allerdings bei zeitweise starkem Regen auf die Strecke begeben und fühlten sich mitunter eher wie bei einem Aquathlon.

Hallensportfest am 1. Adventssonntag in Kalbach: An diesem Großereignis nahmen über 500 Personen aus ganz Hessen teil, so dass sich unsere Athlet*innen einer großen Konkurrenz stellen mussten. Alle haben ihr Bestes gegeben und konnten tolle Leistungen abliefern. Bei diesem Sportfest durfte der TVP erneut die Bewirtung übernehmen. 1000 Dank an dieser Stelle nochmals an alle Eltern, die uns mit Essensspenden oder durch einen Einsatz an unserem Verkaufsstand unterstützt haben. Alle Einnahmen kommen im vollen Umfang wieder der Leichtathletikabteilung zu Gute.

Spiridon Silvesterlauf: Bei dieser Jahresendveranstaltung am 31.12.2023 war der TVP mit 20 Läufer*innen der 3. stärkste Verein und erhielt dafür einen Preis. Zudem konnten die Kids, Teens und Erwachsenen tolle Ergebnisse und Platzierungen erzielen.

Regionalmeisterschaften 17.02.2024: Am 17.02.2024 ging es für sieben unserer U16/U18-Athletinnen zu den Regionalmeisterschaften nach Hanau. Sie starteten in den Disziplinen Weitsprung, Sprint, 800m sowie bei der 4x100m-Staffel (U16) und der 4x200m-Staffel (U18). In den Einzeldisziplinen lieferten die Teilnehmerinnen großartige Leistungen ab. Bei den Staffelwettbewerben erzielten unsere U16-Mädels einen tollen 4. Platz. Am Ende des Wettkampftages errungen die U18-Mädchen des TVP in einer großartigen Zeit sogar den 1. Platz und sind somit Regionalmeisterinnen 2024 in der 4x200m-Staffel.

Kreismeisterschaften am 03.03.2024: Teilgenommen haben bei diesen Kreismeisterschaften Frankfurts Athlet*innen der Jahrgänge U12, U14, U16 und U18 in ganz unterschiedlichen Disziplinen. Unsere TVP'ler*innen nahmen am Weit- und Hochsprung, dem Sprint, dem 800-Meter-Lauf, dem Kugelstoßen sowie bei der Staffel teil und wurden neben einigen persönlichen Bestleistungen auch mit einigen Kreismeistertiteln und Podestplätzen belohnt.

An dieser Stelle bitte schon einmal die folgenden Termine vormerken:

04.05.2024: Vereinsinterner TVP-Spaß-Wettkampf auf der Sportanlage in Preungesheim. Wir freuen uns über zahlreiche Helfereinsätze und Essensspenden!!!

Zuschauer sind herzlich willkommen.

Nun freuen wir uns schon auf die Freiluftsaison. Diese startet direkt nach den Osterferien auf der Sportanlage in Preungesheim. Dann heißt es wieder: Viel Wasser, Sonnencreme, Sonnencap und vor allem ganz viel Lust auf die Trainingsgruppe!!!

Victoria W.

Fußball

Die Abteilung ist mit 9 Mannschaften im Spielbetrieb, jedes Wochenende (außer in den Ferien). Dazu gibt es 3 Mannschaften die Freundschaftsspiele ausrichten. Alle Trainer haben ihre Mannschaften gut über die Saison entwickelt. Damit bieten wir den Jahrgängen 2018-2007 ein Fußballtraining an. In den jüngeren Jahrgängen 2018-2013 müssen wir leider Wartelisten führen, teilweise mit über 15 Namen je Jahrgang. In den älteren Jahrgängen (ab 2012) suchen wir noch Spieler mit erster Fußballerfahrung. Wir haben inzwischen 7 Jungtrainer, die selbst auch bei uns in den höheren Jugendmannschaften spielen. Während der Winterpause wurden 10 Hallenturniere veranstaltet, mit großer Unterstützung durch Daniela W.

Alex P.

Wir suchen Trainer, entweder mit Fußballerfahrung, ab 18 Jahre oder allgemeiner Sportererfahrung für halbstündiges Athletiktraining der älteren Jahrgänge.

Fußball E2

Die Saison 2023/2024 begann mit einem echten Highlight. „Fußballgott“ Alex Meier war zu Gast im Sportpark Preungesheim. Im Rahmen einer Aktion des DFB zur EURO 2024 in Deutschland wurden dem TV-Preungesheim bei einem FUNINO Festival 2 Minutoren überreicht. Anschließend widmete er sich noch den zahlreichen Autogrammwünschen der Spieler des TVP.

Aber auch außerhalb des Fußballs machen die Mannschaften sportliche Aktivitäten zusammen: so nahm die E2 am Preungesheimer Dorflauf teil. Glückliche und kaputte haben alle Teilnehmenden das Ziel erreicht.

Nur wenige Wochen später hat die E2 bei einer Ausschreibung von Eintracht Frankfurt gewonnen. Sie durften Einlaufkinder der Frauenfußball-Partie Eintracht Frankfurt – MSV Duisburg sein. Das Spiel wurde natürlich auch angeschaut und die Eintracht tatkräftig unterstützt.

Am Ende gewannen die Eintracht-Frauen.

Nach vielen erfolgreichen Spielen bei FUNINO-Festivals und Ligaspielen aller TVP-Mannschaften, folgten dann schon die Weihnachtsfeiern der Mannschaften.

Bei den darauffolgenden Hallenturnieren spielten die G-Jugenden tolle FUNINO-Turniere. Die Kinder zahlreicher eingeladener Mannschaften hatten eine Menge Spaß und erhielten am Ende als Belohnung Pokale oder Medaillen. Ab der F-Jugend wurde im 6 vs. 6 bzw. 5 vs. 5. Modus gespielt. Die F-Jugend, die E2-Jugend und die D-Jugend stellten je Jahrgang jeweils mindestens eine Mannschaft.

Fußball G2

Im Spätsommer 2023 hat sich die G2, unsere neue Jugendmannschaft im Kinder-Fußballbereich, formiert – komplett mit einem Eltern-Trainer-Duo, das mit viel Einsatz und Engagement dabei ist. Anfangs erhielten sie tatkräftige Unterstützung von den Trainern der G1, aber mittlerweile hat sich eine wirklich engagierte Gruppe gebildet. Die Kinder, aktuell bestehend aus 2 Mädchen und 14 Jungs, haben eine Menge Spaß - sowohl im Training als auch bei Kinderfestivals.

Bereits im November 2023 organisierten wir unser erstes eigenes Kinderfestival – ein großer Moment für unsere kleinen Spieler. Über den Winter genossen wir die Hallensaison und veranstalteten zahlreiche Kinderfestivals. Besonders in Erinnerung bleibt der große „Preungesheimer Hallen-Cup der 2018er“ Ende Februar – bei diesem Event erkämpften sich unsere Kinder ihre ersten Medaillen. Ein toller Erfolg!

Seit dem Frühjahr 2024 kommen nun endlich auch die regelmäßigen „Punktspiele“ hinzu. In der heißen Phase zwischen Ende Februar und Mitte März standen an vier aufeinanderfolgenden Wochenenden Spiele an. An dieser Stelle möchten wir uns auch herzlich bei den Eltern der 2018er-Kinder bedanken, die die Mannschaft und den Verein wirklich großartig unterstützen und am Spielfeldrand lautstark anfeuern!

Wir sind gespannt auf die weiteren Entwicklungen und Erfolge unserer G2-Mannschaft und freuen uns auf weitere spannende Spiele und Events!

Trainer-Team Michael & Ivan

Eltern-Kind-Turnen

Im Eltern-Kind-Turnen stehen Rennen, Klettern, Hüpfen, Schwingen, Krabbeln und Kriechen auf dem Tagesprogramm. Ein Parkour mit Kästen, Matten, Bänken und der Sprossenwand lädt die Kinder ein, ihre motorischen Fähigkeiten auszuprobieren und zu erweitern. Mit Mama/Papa oder Oma/Opa im Hintergrund lässt sich dies alles viel leichter bewerkstelligen.

Die unterschiedlichen Jahreszeiten feiern und erleben die Kinder natürlich auch in der Turnhalle. Da wird die Sprossenwand zum Weihnachtsbaum, die Rollbretter zum Schlitten, aus dem Schwungtuch wird ein Faschingszelt und die Reifen verwandeln sich in Osternester. Die Kinder springen über Filzsterne im Dezember, werfen Wattebällchen als Schnee im Januar, tanzen zum „Fliegerlied“ im Februar und verstecken Ostereier im März. Im Sommer hören und fühlen sie das Rauschen des Wassers unter einer Folie und im Herbst kullern die Kastanien durch die Halle - bei den Kleinsten ist also immer was los!

Liane H.

Nordic-Walking

Start nach den Osterferien

Beginn: 16.04.2024
Dienstag: 18.15- 19.30 Uhr

Treffpunkt: Am Spielplatz-Eingang am Nonnenhof. (hinter dem Haus Huswert Str. 9-11)

Am Treffpunkt besteht die Möglichkeit einige Vorübungen zu machen und dann laufen wir gemeinsam in das Feld um Preungesheim. Zwischendurch machen wir gerne eine Entspannungs- bzw. Atemübung. Mitzubringen sind gute Laune und Nordic Walking Stöcke.

Bei Unwetter, Starkregen und Gewitter findet es nicht statt.
Ansonsten gibt es Regenbekleidung. Ich freue mich auf Euch!

Sabine R.

Nachruf

Wir trauern um unseren Ehrenvorsitzenden

Wolfgang Schießler

*25.07.1943 †20.02.2024

Wolfgang wurde im Juli 1968 Mitglied im TV Preungesheim.
Während seiner aktiven Zeit als Spieler war er in der Tischtennisabteilung sehr engagiert.
Seine Tätigkeit im Vorstand des Vereins begann 1973 als Schriftführer.
In der Zeit von 1987 bis 1995 lenkte er die Geschicke des Vereins als 1. Vorsitzender.
Wolfgang war bei allen Aktivitäten auch lange nach seiner Zeit als
Vorsitzender immer für „seinen Verein“ da.
Wir werden ihn vermissen.

Der Vorstand des Turnverein Preungesheim

Termine Termine Termine Termine Termine Termine Termine

28.04.2024 Auftritt der Tanzgruppen beim SKIB-Festival in Kalbach

04.05.2025 Erster vereinsinterner Leichtathletik Spaß-Wettkampf, Sportpark Preungesheim
Auftritt der Tanzgruppen beim LA-Wettkampf im Sportpark

Von Mai bis September 2024 Abnahme „Deutsches Sportabzeichen“ (Termine siehe Homepage)

22.09.2024 Preungesheimer Dorflauf

15.11.2024 Mitgliederversammlung