

Kinderturnen

Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre)

Donnerstag	16.15- 17.15 Uhr	1*
------------	------------------	----

Kinderturnen (ab 5 Jahren)

Montag	17.00 - 19.30 Uhr	1*
--------	-------------------	----

Die genauen Trainingszeiten erfragen Sie bitte bei den Übungsleiterinnen

Tanzen Kinder/Jugendliche

5 J.	Dienstag	15:45- 16:45 Uhr	3*
5-6 J.	Mittwoch	15:45 – 16:45 Uhr	3*
6-8 J.	Donnerstag	17:30 – 18:30 Uhr	2*
7-9 J.	Donnerstag	17:00 - 18.30 Uhr	3*/7*
10-16 J.	Donnerstag	16:45 – 18:45 Uhr	3*/7*
10-18 J.	Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	3*

Leichtathletik für Kinder/Jugendliche

Kinder/Jugendliche - Jahrgang 2018/2009

Jugendl. U 18+ (ab Jahrgang 2008) Lauftraining

Montag	16.00 - 19.30 Uhr	6*
Freitag	16.00 - 19.30 Uhr	6*

Die genauen Trainingszeiten finden Sie auf der Homepage oder erfragen Sie bei den Übungsleitern/innen

Lauftraining für Erwachsene

Dienstag	19.00 - 20.30 Uhr	6*
----------	-------------------	----

Badminton

Erwachsene

Dienstag	21.00 - 22.30 Uhr	6*
----------	-------------------	----

Fitness für alle

Seniorenturnen

Montag	16.30 - 17.30 Uhr	3*
--------	-------------------	----

Bewegung und Entspannung im Alltag

Montag	19.00 - 20.00 Uhr	4*
--------	-------------------	----

Zumba

Montag	20.15 - 21.15 Uhr	4*
--------	-------------------	----

Fitness für den Rücken

Mittwoch	17.30 - 18.30 Uhr	3*
----------	-------------------	----

Pilates

Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	1*
----------	-------------------	----

Yoga

Mittwoch	20.15 - 21.15 Uhr	1*
----------	-------------------	----

Fitness, Kraft + Ausdauer (Whole Body Workout)

Donnerstag	19.30 - 20.30 Uhr	2*
------------	-------------------	----

Fit in den Tag

Freitag	09.00 - 10.00 Uhr	3*
Freitag	10.00 - 11.00 Uhr	3*

Tischtennis - Kinder und Jugendliche

Montag	18.00 - 19.30 Uhr	6*
Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	5*

Tischtennis - Erwachsene

Montag	19.15 - 22.30 Uhr	6*
Mittwoch	19.30 - 22.30 Uhr	5*

Volleyball

Erwachsene (ab 16 Jahre)

Montag	20.30 - 22.30 Uhr	6*
Mittwoch	19.00 - 22.00 Uhr	2*

Fußball - Kinder/Jugend

Minis Jhg .2021

Mittwoch 15:45 – 16:45 Uhr	6*
----------------------------	----

G2 Jhg. 2020

Mittwoch 16:45 – 17:45 Uhr	6*
----------------------------	----

G1 Jhg. 2019

Mittwoch und Freitag 16:30 – 17:30 Uhr	6*
--	----

F2 Jhg 2018

Dienstag und Donnerstag 17:00 – 18:30 Uhr	6*
---	----

F1 Jhg. 2017

Mittwoch und Donnerstag 16:30 – 18:00 Uhr	6*
---	----

E2 Jhg. 2016

Dienstag und Donnerstag 16:30 – 18:00 Uhr	6*
---	----

E1 Jhg. 2015

Mittwoch 17:30 – 19 Uhr und Freitag 16 – 17:30 Uhr	6*
--	----

D Jhg 2014

Dienstag und Donnerstag 17:30 – 19:00 Uhr	6*
---	----

Bitte erfragen sie bei Interesse die aktuellen Trainingszeiten. Diese können sich kurzfristig ändern.

* Übungsorte

- 1 **Theobald-Ziegler-Schule**
Theobald-Ziegler-Str. 10 - Ffm.-Preungesheim
- 2 **Liesel-Oestreicher-Schule**
Boskoopstr. 6 - Ffm.-Preungesheim
- 3 **Evang. Kreuzgemeinde - Gemeindehaus**
Alt Preungesheim 22 - Ffm.-Preungesheim
- 4 **Carlo-Mierendorff-Schule**
Gravensteiner Platz 2 - Ffm.-Preungesheim
- 5 **Turnhalle Jahnvolk**
Kirschwaldstr. 40 - Ffm.-Eckenheim
- 6 **Sportpark Preungesheim**
Goldpeppingstraße 8, 60435 Ffm.-Preungesheim
- 7 **Wiesenhüttenstift** Gravensteiner Platz

Nähere Informationen erhalten Sie direkt in den Übungsstunden oder in unserer Geschäftsstelle

TV Preungesheim - Geschäftsstelle - Homburger Landstraße 212 - 60435 Frankfurt - Telefon 069/5481342 - info@tv-preungesheim.de