

Kinderturnen

Eltern-Kind-Turnen (2 bis 4 Jahre)

Donnerstag 16.15- 17.15 Uhr 1*

Kinderturnen (ab 5 Jahren)

Montag 17.00 - 19.30 Uhr 1*

Die genauen Trainingszeiten erfragen Sie bitte bei den Übungsleiterinnen

Tanzen Kinder/Jugendliche

Dienstag (5 Jahre) 15:45 - 16:45 Uhr 3*

Mittwoch (5-6 Jahre) 15:45 - 16:45 Uhr 3*

Donnerstag (7-9 Jahre) 16:00 - 17:30 Uhr 3*

Donnerstag (6-8 Jahre) 17:30 - 18:30 Uhr 3*

Donnerstag (9-11 Jahre) 16:00 - 17:30 Uhr 3*

Donnerstag (11-18 Jahre) 17:30 - 18:45 Uhr 3*

Leichtathletik für Kinder/Jugendliche

Kinder/Jugendliche - Jahrgang 2016/2009

Jugendl. U 16+ ab Jahrgang 2008 Lauftraining

Montag 16.00 - 19.00 Uhr 6*

Freitag 16.30 - 19.00 Uhr 6*

Die genauen Trainingszeiten finden Sie auf der Homepage oder erfragen Sie bei den Übungsleitern/innen

Lauftraining für Erwachsene

Dienstag und Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr 6*

Badminton

Erwachsene

Dienstag 21.00 - 22.30 Uhr 6*

Fitness für alle

Seniorenturnen

Montag 16.30 - 17.30 Uhr 3*

Bewegung und Entspannung im Alltag

Montag 19.00 - 20.00 Uhr 4*

Zumba

Montag 20.15 - 21.15 Uhr 4*

Fitness für den Rücken

Mittwoch 17.30 - 18.30 Uhr 3*

Pilates

Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr 1*

Yoga

Mittwoch 20.15 - 21.15 Uhr 1*

Fitness, Kraft + Ausdauer (Whole Body Workout)

Donnerstag 19.30 - 20.30 Uhr 2*

Fit in den Tag

Freitag 09.00 - 10.00 Uhr 3*

Freitag 10.00 - 11.00 Uhr 3*

Tischtennis - Kinder und Jugendliche

Montag 18.00 - 19.30 Uhr 6*

Mittwoch 18.00 - 19.30 Uhr 5*

Tischtennis - Erwachsene

Montag 19.15 - 22.30 Uhr 6*

Mittwoch 19.30 - 22.30 Uhr 5*

Volleyball

Erwachsene (ab 16 Jahre)

Montag 20.30 - 22.30 Uhr 6*

Mittwoch 19.00 - 22.00 Uhr 2*

Fußball - Kinder/Jugend

Jg. 2019 (G2) Mi 16:30 - 17:30 Uhr

Jg. 2018 (G1) Di, Do 16:30 - 18:00 Uhr

Jg. 2017 (F2) Mi 17:30 - 19:00 Uhr

Fr 16:00 - 17:30 Uhr

Jg. 2016 (F1) Di, Do 16:30 - 18:00 Uhr

Jg. 2015 (E2) Mi 17:30 - 19:00 Uhr

Fr 16:00 - 17:30 Uhr

Jg. 2014 (E1) Di, Do 17:30 - 19:00 Uhr

Jg- 2013/2012 (D) Di, Do 17:30 - 19:00 Uhr

Alle Trainingsstunden finden auf dem Sportpark Preungesheim statt

Bitte erfragen sie bei Interesse die aktuellen Trainingszeiten. Diese können sich kurzfristig ändern.

* Übungsorte

1 Theobald-Ziegler-Schule

Theobald-Ziegler-Str. 10 - Ffm.-Preungesheim

2 Liesel-Oestreicher-Schule

Boskoopstr. 6 - Ffm.-Preungesheim

3 Evang. Kreuzgemeinde - Gemeindehaus

Alt Preungesheim 22 - Ffm.-Preungesheim

4 Carlo-Mierendorff-Schule

Gravensteiner Platz 2 - Ffm.-Preungesheim

5 Turnhalle Jahnvolk

Kirschwaldstr. 40 - Ffm.-Eckenheim

6 Sportpark Preungesheim

Goldpeppingstraße 8, 60435 Ffm.-Preungesheim

Nähere Informationen erhalten Sie auf der Homepage, direkt in den Übungsstunden oder in unserer Geschäftsstelle

TV Preungesheim - Geschäftsstelle - Homburger Landstraße 212 - 60435 Frankfurt - Telefon 069/5481342 - info@tv-preungesheim.de